

Persönliche und betriebliche Gesundheitsförderung

Die Gesundheit der Mitarbeitenden ist ein entscheidender Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen. Leistungseinschränkungen, Abwesenheiten und Stress verursachen erhebliche Kosten.

Stellen Sie sich vor, Sie könnten mit gesunden und leistungsfähigen Mitarbeitenden noch bessere Ergebnisse erzielen. Darüber hinaus würden Sie als attraktiver Arbeitgeber nicht nur weitere Fachkräfte, sondern auch neue Kunden anziehen.

Hierzu bieten wir Ihnen folgende Lösungsangebote an:

1. Bestmögliche Auswahl und Einsatz von Mitarbeitenden

Topleistungen und Gesundheit beginnen bereits mit der Auswahl der passenden Mitarbeitenden. Passt der Job zu den Persönlichkeitspräferenzen des Mitarbeitenden? Gute Voraussetzungen für bestmögliche Arbeitsleistungen sollten schon bei der Rekrutierung berücksichtigt werden. Nutzen Sie die Stärken und Talente Ihrer Mitarbeitenden optimal!

2. Effektive und messbare Kompetenzförderung der BGM Verantwortlichen

In der dynamischen Welt des Gesundheitsmanagements sind Kompetenz und Fachwissen entscheidend für den unternehmerischen Erfolg. Doch wie stellen wir sicher, dass Führungskräfte und Mitarbeitende über die richtigen Fähigkeiten verfügen, um den ständigen Veränderungen und Herausforderungen gewachsen zu sein?

Durch die Anwendung von Kompetenzmodellen können Unternehmen ihre Mitarbeitenden gezielt rekrutieren, optimal im Onboarding entwickeln, Talente fördern und Fachkräfte mit den richtigen Fähigkeiten identifizieren. Dies trägt nicht nur zur Steigerung der Effizienz, Kostensenkungen und Qualität bei, sondern auch zur höheren Mitarbeiterzufriedenheit.

3. Vorträge & Workshops zur Sensibilisierung und Gesundheitsförderung

Klassische Präsentationen und Weisheiten sind gut, aber nicht gut genug. Unsere emotionalen Vorträge vermitteln interessantes Wissen und bewirken konkrete Verhaltensänderungen bei Ihren Mitarbeitenden. Lassen Sie sich in 60 bis 90 Minuten überraschen!

4. Betriebliche Gefährdungsanalyse und Stressprävention

Unsere Analysen zur Gefährdungsbeurteilung ermitteln und beurteilen die psychischen Gefährdungen Ihrer Mitarbeitenden mittels eines wissenschaftlich validierten Verfahrens. Anschliessend werden in einem Workshop die richtigen Massnahmen für Ihr Unternehmen erarbeitet. Was wäre, wenn Sie mögliche Gefährdungen in Ihrem Unternehmen frühzeitig erkennen und dadurch enorme Kosten sparen könnten?

5. Bestmögliche Ernährung zum Nulltarif

Es gibt zahlreiche gesunde Produkte, Essensvorschläge und Diäten – aber wirken diese auch? Was wäre, wenn Sie Ihren Mitarbeitenden ein wissenschaftlich und medizinisch validiertes Ernährungsangebot vorstellen könnten, das enorme Ergebnisse ermöglicht – und das ohne zusätzliche Kosten? Im Gegenteil: mit erheblichen Einsparmöglichkeiten, also sogar einer indirekten Lohnerhöhung?

6. Unternehmer Resulting

Möchten Sie als Unternehmer mit motivierten und produktiveren Mitarbeitenden bessere Ergebnisse erzielen? Das ist möglich, und wir lassen uns an Ihrem Erfolg messen!

Gerne stehe ich für weitere Informationen zur Verfügung.
Tomek Labno, lic.oec.publ., betrieblicher Mentor mit eidg. FA, dipl. Coach SCA